

Mind-Walk
Wandeltherapie & Natuurcoaching
De verbindende brug



**De brug tussen Mind-Walk en Wandeltherapie en
Natuurcoaching:**

Het mooie aan een brug

Je kunt altijd heen en terug

Deze prachtige verbinding is ontstaan

Toen Mind-Walk met Wandeltherapie en Natuurcoaching
samen op pad zijn gegaan

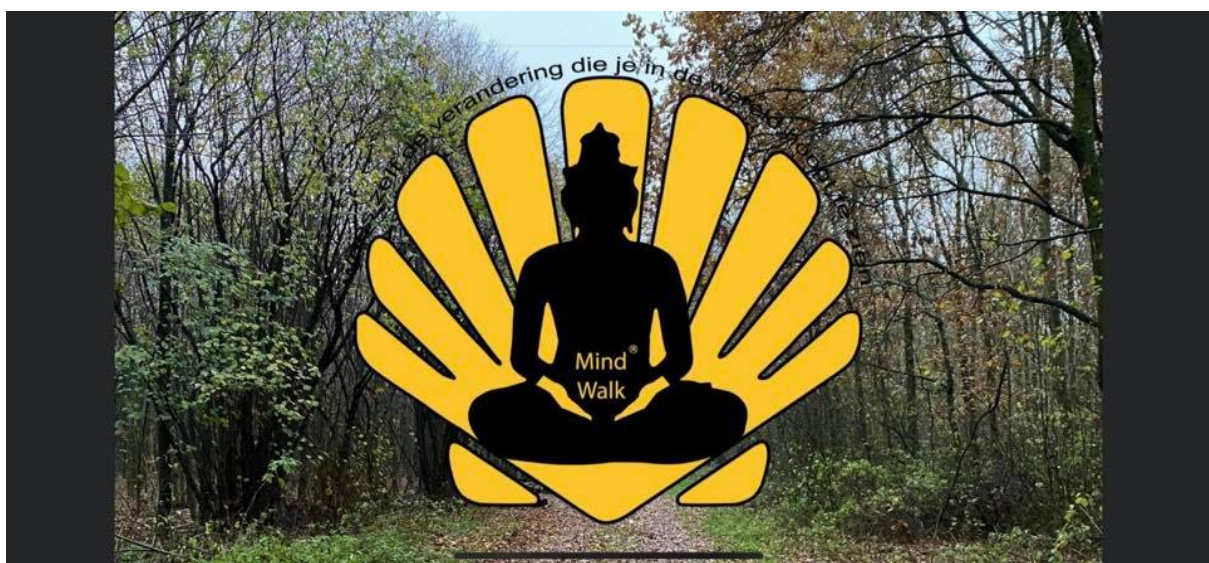
Maar na het wandelen van deze brug

Wil je vermoed ik nooit meer terug

Het heeft zo moeten zijn dat deze bijscholing zo lang is
uitgesteld, hij was vorig jaar al gepland, maar kon door
corona niet doorgaan, maar daardoor is er nog zo
ontzettend veel meer aan toegevoegd.

Het slaat de brug* tussen reguliere wandeltherapie en natuurcoaching, Mind-Walk en een complete holistische aanpak. intuïtieve ontwikkeling, energetisch werk én basistechnieken voor coaching en therapie ontmoeten elkaar. Je hebt de uitgebreide uitleg er vast al over gelezen in de geluksmail. Maar natuurlijk ook de symbolen op het wandelpad, zoals splitsingen, bomen die op de weg liggen of een brug. Je leert dat de antwoorden allemaal al in de deelnemer zitten en je krijgt handvaten om die antwoorden naar boven te laten komen. De brug, kan symbool staan voor verbinding, van de ene naar de andere kant een nieuwe wereld in lopen, maar het kan ook nog een brug te ver zijn, je kunt deze brug samen over wandelen, de wereld die je nu bewandeld verbinden met de wereld van wandeltherapie en natuurcoaching.

Wandel jij dit pad met mij samen? Slaan we samen een brug?



Mind-Walk Wandeltherapie en Natuurcoaching

Wat is wandeltherapie en natuurcoaching?

Zoals de naam het al zegt, gaan we wandelen als therapievorm inzetten en de natuur als coach.

Wij weten allemaal hoe helend wandelen en de natuur kan zijn. Therapie staat voor verlichting van symptomen of genezing van ziekte, mijn achtergrond (Jacqueline Smeets) als maatschappelijk werkster wordt in deze methodiek samengebracht met de inzichten uit Mind-Walk, al wandelend vindt er vaak al heling plaats. Het pad dat je fysiek loopt, kan hierbij aanwijzingen geven.

Maar we gaan er van uit dat de antwoorden al in ons zelf zitten, symboliek van dat wat op je pad komt wordt ingezet, het wandelpad, dus t-splitsingen, kruispunten en andere tekenen tijdens het wandelen.

Maar ook de symboliek van de natuur, de natuur wordt hierbij ingezet als coach. Dieren, bomen, planten en alles wat de natuur ons wilt vertellen. Samengebracht met de socratische dialoog, psychologische gespreksvoering en coachingstechnieken, maar vooral luistervaardigheden komt de deelnemer zelf tot antwoorden.

Dit gedeelte is het "nuchtere" gedeelte.

Deze vorm kan dus ingezet worden door iedere trainer en wordt zo spiritueel of nuchter gebracht als de trainer zelf is.

Maar ik zou mijzelf niet zijn als ik er niet prachtige thema's van zou hebben gemaakt met een vleugje magie en een schepje toverstof: we gaan dus ook werken met rituelen

zoals levenswiel, we maken gebruik van natuur opstellingen, wens collages, bomen readings, levensboom, vuur ritueel, Intuïtief, energetisch en holistisch werk: aarden, zielswerk en helder voelen. We maken daarbij gebruik van de natuurlijke jaarkalender met 8 belangrijke dagen in de natuur, de (volle) maan kalender, kleuren therapie, edelstenen, numerologie en ondersteund door de 4 seizoenen en 4 windrichtingen en nog veel meer..

Wandelingen met thema's zoals: Levensloop, WensWandeling, loopbaan wandeling zijn daar onderdeel van deze uitgebreide cursus.

Heel veel dus, allemaal samengebracht vanuit de mind-walk filosofie en de 5 pijlers.

Mind-Walk: Wandelmeditatie, mindset Training en mindful bewegen.

Verbinden in de natuur, met de natuur in jezelf.

De 5 pijlers van de Mind-Walk methode:

1. Meditatieve Wandeltechnieken
2. Mindset Training
3. Mindful Bewegen
4. Relaxatie: Adem, Ontspanning & Visualisatie
5. BewustzijnsAnkers: Presents in the present.

Nog geen Mind-Walk trainer? Volg dan eerst 10 en 11 juli de cursus tot Mind-Walk trainer. Aansluitend kun je dan de opleiding tot wandeltherapeut en natuurcoach volgen.

Investering Mind-Walk trainerscursus: €555

De investering is voor de cursus is voor 4 dagen €800 exclusief overnachting.*

Inclusief kaarten set met natuursymbolieken en quotes.

- Een van de belangrijke dagen in de natuurkalender die onderdeel is van deze training is: midzomer, de zomerzonnnewende wordt gezien als een belangrijke dag in de natuur, het is een magische dag is. De langste dag van het jaar, maar ook een keerpunt, vanaf hier worden de zonuren weer minder. Alles staat in volle bloei en je mag je dromen manifesteren, daarom is de prijs tot aan midzomerzonnnewende geen €800 maar €777. Als Wandeltherapie en Natuurcoaching tot jouw zaadjes van de toekomst behoort, hoop ik dat dit je helpt te ontkiemen. Na deze datum gaat de prijs naar €800 als je in 1x betaald. In termijnen betalen is ook mogelijk bij de jaaropleiding.

[Aanmelden:](https://www.mind-walk.nl/product/wandeltherapie-en-natuurcoaching/)

<https://www.mind-walk.nl/product/wandeltherapie-en-natuurcoaching/>

Totaal: €1332

Ik kan wel zeggen dat deze opleiding net als alles binnen Mind-Walk mijn "levenswerk" is, mijn hele ziel en passie ligt er in, alle facetten die ik belangrijk vind zijn er in verwerkt. Het is een combinatie tussen in de praktijk getoetste methodieken (evidence based practise) en een melting pot van opleidingen en cursussen die ik op dit gebied heb genoten.

Ik ben dan ook enorm trots op deze bijscholing en kan niet wachten om hem met jou te delen.

De trainingen worden niet in retreat vorm gegeven, dit wil zeggen dat de overnachting niet inbegrepen is, wel kunnen we leuke tips geven, voor plekken in de buurt.

Wandelen we samen dit mooie pad?

Aanmelden via:

<https://www.mind-walk.nl/contact-2/>